

Escursioni con guida MTB

Consulta il programma, puoi scegliere tra diversi tipi di escursione:

- **Soft bike:** bici facile. Per iniziare con la MTB
- **Moon bike:** bici al chiaro di luna. Per chi vuole entrare in un'altra dimensione
- **Real bike:** MTB vera dove si conosce l'essenza della MTB
- **Hard bike:** bici dura per chi è disposto a tutto

Programma MTB LUGLIO 2019

Tipo	Giorno	Percorso	Dislivello	Km	Ora	Durata	Costo
●	Lunedì 15	Pian dell'Alpe Pra Catinat con Tisana	300	17	19.00	3 h	€ 15.00
●	Martedì 16	Pian dell'Alpe- Selleries con cena	700	27	16.00	5 h	€ 20.00
●	Mercoledì 17	Assietta da Sestriere a Pourrieres	900	36	09.00	6 h	€ 25.00
	Giovedì 18	Giro del forte di Fenestrelle	730	17	09.00	3 h	€ 20.00
●	Venerdì 19	Balboutet Cerogne	200	9	10.00	2 h	€ 10.00
●	Sabato 20	Giro del Ciantiplagna da Pian dell'Alpe	1000	23	09.00	5 h	€ 25.00
●	Domenica 21	Cesana Lago dei 7 colori	1200	27	09.00	6 h	€ 25.00
●	Lunedì 22	Pian dell'Alpe- Pra Catinat	300	17	10.00	3 h	€ 15.00
	Martedì 23	Gita Mtb su richiesta					
●	Mercoledì 24	Giro del Ciantiplagna da Pian dell'Alpe	1000	23	09.00	5 h	€ 25.00
●	Giovedì 25	Val troncea	450	17	09.00	3 h	€ 15.00
	Venerdì 26	Gita Mtb su richiesta					
●	Sabato 27	Assietta da Sestriere a Pourrieres	900	36	09.00	6 h	€ 25.00
●	Domenica 28	Giro dell'Albergian	1600	38	09.00	7 h	€ 30.00
●	Lunedì 29	Balboutet Cerogne	200	9	10.00	2 h	€ 10.00
	Martedì 30	Gita Mtb su richiesta					
●	Mercoledì 31	Assietta da Sestriere a Pourrieres	900	36	09.00	6 h	€ 25.00

Informazioni aggiuntive:

- È necessario prenotare le escursioni con **3 giorni di anticipo**.
- I percorsi proposti potranno essere variati dalle guide in qualsiasi momento per migliorare la sicurezza delle uscite.
- Saranno creati gli eventi su Facebook con la descrizione puntuale delle singole uscite con i dettagli organizzativi.
 - Le gite possono essere effettuate con bici "muscolare" o con E-bikes, ma rispettando i ritmi delle bici muscolari
- È possibile prenotare una THOK E-Bike per le uscite presso il punto noleggio **ROL E-BIKE** di Balboutet telefonando al numero:
+39 334 3834934

Per maggiori informazioni o per prenotare contattare la guida:

Mauro CASARONE
Tel: +39 335 5938797



Escursioni con guida MTB

Consulta il programma, puoi scegliere tra diversi tipi di escursione:

- **Soft bike:** bici facile. Per iniziare con la MTB
- **Moon bike:** bici al chiaro di luna. Per chi vuole entrare in un'altra dimensione
- **Real bike:** MTB vera dove si conosce l'essenza della MTB
- **Hard bike:** bici dura per chi è disposto a tutto

Programma MTB prima parte **AGOSTO** 2019

Tipo	Giorno	Percorso	Dislivello	Km	Ora	Durata	Costo
	Giovedì 01	Giro del forte di Fenestrelle	730	17	09.00	3 h	€ 20.00
	Venerdì 02	Gita Mtb su richiesta					
●	Sabato 03	Giro del Ciantiplagna da Pian dell'Alpe	1000	23	09.00	5 h	€ 25.00
●	Domenica 04	Colle del Sommelier	1400	40	09.00	6 h	€ 30.00
●	Lunedì 05	Val Troncea	450	17	09.00	3 h	€ 15.00
●	Martedì 06	Pian dell'Alpe- Pra Catinat	300	17	10.00	3 h	€ 15.00
●	Mercoledì 07	Giro del Ciantiplagna da Pian dell'Alpe	1000	23	09.00	5 h	€ 25.00
	Giovedì 08	Giro del Forte di Fenestrelle	730	17	09.00	3 h	€ 20.00
●	Venerdì 09	Balboutet Cerogne	200	9	10.00	2 h	€ 10.00
●	Sabato 10	Assietta da Sestriere a Pourrieres	900	36	09.00	6 h	€ 25.00
●	Domenica 11	Chaberton	1900	26	08.00	9 h	€ 35.00
●	Lunedì 12	Pian dell'Alpe – Pra Catinat con tisana	300	17	20.00	3 h	€ 15.00
●	Martedì 13	Pian dell'Alpe – Selleries con cena	700	27	16.00	5 h	€ 20.00
●	Mercoledì 14	Giro del Ciantiplagna da Pian dell'Alpe	1000	23	09.00	5 h	€ 25.00
●	Giovedì 15	Val Troncea	450	17	09.00	3 h	€ 15.00
	Venerdì 16	Gita Mtb su richiesta					
●	Sabato 17	Assietta da Sestriere a Pourrieres	900	36	09.00	6 h	€ 25.00
●	Domenica 18	Giro dell'Albergian	1600	38	09.00	7 h	€ 30.00

Informazioni aggiuntive:

- È necessario prenotare le escursioni con **3 giorni di anticipo**.
- I percorsi proposti potranno essere variati dalle guide in qualsiasi momento per migliorare la sicurezza delle uscite.
- Saranno creati gli eventi su Facebook con la descrizione puntuale delle singole uscite con i dettagli organizzativi.
 - Le gite possono essere effettuate con bici “muscolare” o con E-bikes, ma rispettando i ritmi delle bici muscolari
- È possibile prenotare una THOK E-Bike per le uscite presso il punto noleggio **ROL E-BIKE** di Balboutet telefonando al numero:
+39 334 3834934

Per maggiori informazioni o per prenotare contattare la guida:

Mauro CASARONE

Tel: +39 335 5938797



Escursioni con guida MTB

Consulta il programma, puoi scegliere tra diversi tipi di escursione:

- **Soft bike:** bici facile. Per iniziare con la MTB
- **Moon bike:** bici al chiaro di luna. Per chi vuole entrare in un'altra dimensione
- **Real bike:** MTB vera dove si conosce l'essenza della MTB
- **Hard bike:** bici dura per chi è disposto a tutto

Programma MTB seconda parte **AGOSTO** 2019

Tipo	Giorno	Percorso	Dislivello	Km	Ora	Durata	Costo
●	Lunedì 19	Pian dell'Alpe- Pra Catinat	300	17	10.00	3 h	€ 15.00
	Martedì 20	Gita Mtb su richiesta					
●	Mercoledì 21	Assietta da Sestriere a Pourrieres	900	36	09.00	6 h	€ 25.00
	Giovedì 22	Giro del Forte di Fenestrelle	730	17	09.00	3 h	€ 20.00
	Venerdì 23	<i>Festa di Balboutet – no bici</i>					
	Sabato 24	<i>Festa di Balboutet – no bici</i>					
●	Domenica 25	Chaberton	1900	26	08.00	9 h	€ 35.00
●	Lunedì 26	Balboutet Cerogne	200	9	10.00	2 h	€ 10.00
●	Martedì 27	Val Tronca	450	17	09.00	3 h	€ 15.00
●	Mercoledì 28	Giro del Ciantiplagna da Pian dell'Alpe	1000	23	09.00	5 h	€ 25.00
●	Giovedì 29	Pian dell'Alpe- Pra Catinat	300	17	10.00	3 h	€ 15.00
●	Venerdì 30	Balboutet Cerogne	200	9	10.00	2 h	€ 10.00
●	Sabato 31	Assietta da Sestriere a Pourrieres	900	36	09.00	6 h	€ 25.00

Informazioni aggiuntive:

- È necessario prenotare le escursioni con **3 giorni di anticipo**.
- I percorsi proposti potranno essere variati dalle guide in qualsiasi momento per migliorare la sicurezza delle uscite.
- Saranno creati gli eventi su Facebook con la descrizione puntuale delle singole uscite con i dettagli organizzativi.
 - Le gite possono essere effettuate con bici "muscolare" o con E-bikes, ma rispettando i ritmi delle bici muscolari
- È possibile prenotare una THOK E-Bike per le uscite presso il punto noleggio **ROL E-BIKE** di Balboutet telefonando al numero:
+39 334 3834934

Per maggiori informazioni o per prenotare contattare la guida:

Mauro CASARONE
Tel: +39 335 5938797

